



Sportbildungswerk NRW e.V.

Außenstelle Olpe

Bahnhofstraße 15

57462 Olpe

Telefon: 02761/94298-16

E-Mail: kurse@ksb-olpe.org

Internet: www.sportangebote-olpe.de

Aus- und Fortbildung im Sport 2024



Weiterbildungseinrichtung & Qualitätsmanagement	2
Über uns	3
Hinweise zur Anmeldung	4
Übersicht Qualifizierungswege	5
Vorstufe	
Sporthelfer*in I & II	6
1. Lizenzstufe Ausbildungen	
ÜL*in-C/ Trainer*in C/ Jugendleiter*in Basismodul	7
ÜL*in-C/ Trainer*in C/ Jugendleiter*in Aufbaumodul	8
2. Lizenzstufe Ausbildungen	
ÜL*in-B – Bewegungsförderung/ Zertifikatsausbildung	9
2. Lizenzstufe Ausbildungen	
ÜL*in-B – Rehabilitationssport	10
Ausbildung in Kooperation mit dem Schwimmverband NRW Zertifikatsausbildung Schwimmlehrerassistent*in	11
Sportabzeichenprüfer*in Aus- & Fortbildungen	12
1. Lizenzstufe Fortbildungen/Lizenzverlängerungen	
ÜL*in-C – Breitensport	13
2. Lizenzstufe Fortbildungen/Lizenzverlängerungen	
ÜL*in-B – Bewegungsförderung	17
ÜL*in-B – Prävention & Rehabilitation	18
Finanziell geförderte Fortbildungen	19
Vereinsmanagement	
Kurz & Gut – Seminare	20
Weitere Angebote	21
Impressum	22

Das SportBildungswerk NRW Zertifizierter Anbieter bürgernahe sportlicher Weiterbildungsangebote

Das Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen macht allen gesetzlich anerkannten und geförderten Weiterbildungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen die Modernisierung und Neuorientierung des Weiterbildungsangebots nach aktuellen gesellschaftlichen und bildungspolitischen Bedarfen zur Aufgabe.

Diese Vorgaben werden von allen Außenstellen des SportBildungswerkes umgesetzt. Moderne Sport- und Bewegungsangebote im Rahmen allgemeiner Weiterbildung haben wir uns „auf die Fahnen“ geschrieben.

Das SportBildungswerk stellt sich zudem regelmäßig einer externen Beurteilung seines Qualitätsmanagements nach den Standards der „European Foundation for Quality Management“ (EFQM). Im Juli 2021 wurde dem SportBildungswerk im Rahmen der Neuzertifizierung das EFQM-Level „Recognised for Excellence“ bestätigt. Systematisches Qualitätsmanagement im SportBildungswerk ist also ein Merkmal, das gegenüber dem Gesetzgeber, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Kunden und Kooperationspartnern Nachweis ist für unser Versprechen, ständig unsere Leistungsstandards weiterzuentwickeln.

Dies dient auch der Sicherung unseres seit über 40 Jahren erfolgreichen SportBildungswerkes mit jährlich mehr als 100.000 Teilnehmer*innen. Wir bieten den Bürgerinnen und Bürgern in NRW mehr als 7500 Sport- und Bewegungskurse, bewegungsorientierte Ausgleichsangebote für Berufs-, Arbeits- und Alltagsbelastungen, Qualifizierungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeit mit Sportgruppen oder im Vereinsverwaltungs- und Führungsbereich sowie Grund- und Erweiterungsqualifizierungen für haupt- und nebenberuflich Tätige in Sport-, Bewegungs-, Gesundheits- und Sozialberufen.

Unser Motto für unsere Teilnehmer*innen lautet:
„Finde heraus, was gut für dich ist“
Wir haben die Entdeckungsangebote!

Deine SportBildungswerk Außenstelle
Olpe



Henning Peuters

Pädagogische Leitung

02761/94298-20

h.peuters@ksb-olpe.org



Jenifer Wacker

Pädagogische Mitarbeiterin

02761/94298-11

j.wacker@ksb-olpe.org



Katrin Stähler

Verwaltungsmitarbeiterin

02761/94298-16

kurse@ksb-olpe.org

Anmeldungen unter:

www.sportangebote-olpe.de oder den jeweiligen QR Code scannen!

Der günstigere Preis gilt für Anmeldungen aus Mitgliedsvereinen der Kreissportbünde Olpe und Siegen-Wittgenstein e.V..

Alle Maßnahmen werden in Veranstalterschaft des Sportbildungswerkes NRW Außenstelle Olpe durchgeführt. Träger der Maßnahme ist der Landessportbund NRW e.V. bzw. die Sportjugend des Landes-sportbundes NRW e.V..

Weitere Informationen zu den Qualifizierungswegen sowie zu weiteren Fortbildungen / Workshops bekommst du in der Geschäftsstelle des Kreissportbundes Olpe e.V..

HINWEIS: Terminänderungen vorbehalten. Aktuelle Termine sind online einzusehen.

Sportbildungswerk Außenstelle
im Kreissportbund Olpe e.V.

Geschäftsstelle:

Bahnhofstr. 15

57462 Olpe

Postanschrift:

Postfach 1547

57445 Olpe

Tel.: 02761-94298 16

Fax: 02761-94298 29

kurse@ksb-olpe.org

www.sportangebote-olpe.de

Sportjugend:

Tel.: 02761-94298 22

Fax: 02761-94298 29

info@sportjugend-olpe.org



Übungsleiter/-in-B Kinder- und Jugendsport	Übungsleiter/-in-B	Übungsleiter/-in-B Rehabilitation Erwachsene	
Bewegungsförderung in Verein und Kita 60 LE	Abenteuer- und Erlebnissport 70 LE	Rehabilitation Neurologie 75 LE	
	Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen 96 LE	Rehabilitation Innere Medizin 105 LE	
	Prävention Allgemeine Gesundheitsförderung 83 LE	Rehabilitation Orthopädie 90 LE	Rehabilitation Geistige Behinderung 75 LE
		Rehabilitation Sport in der Krebsnachsorge 45 LE	Rehabilitation Sport 15 LE
Basismodul 15 LE			

2. Lizenzstufe B

Du möchtest in deinem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer*in hast du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen.

Du bist zwischen 13 und 17 Jahre alt, bringst Ideen und neue Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote ein und gestaltest diese aktiv. Unter Aufsicht und mit fachlicher Begleitung der Übungsleitung führst du selbstständig Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern oder Gleichaltrigen durch.



TERMIN: Sommerferien 2024 (60 LE)
Kompaktausbildung SH I & II
mit Übernachtung & Verpflegung

ORT: Nordsee

GEBÜHR: Auf Anfrage

INHALTE:

- Spiele, spielerische Übungsformen, Sportarten und Trends in Theorie und Praxis
- Freizeit- und außersportliche Aktivitäten im Sportverein
- Motive zur Mitarbeit im Sportverein und als Sporthelfer*in
- Grundlagen und Grundsätze der Kommunikation
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Grundlagen der Planung von Vereinsangeboten
- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder eines/einer Sporthelfer*in im Sport



JuLeiCa*

Übungsleiter/-in-C Breitensport		
Aufbaumodul Kinder und Jugendliche	Aufbaumodul sportartübergreifend	Aufbaumodul Schwerpunkt Ältere
... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Kindern oder Jugendlichen betreuen wollen.	... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Personen unterschiedlichen Alters betreuen wollen.	... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Älteren betreuen wollen.
90 LE	90 LE	90 LE

1. Lizenzstufe C

Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C/Jugendleiter/-in
Basismodul
... wenn Sie in die Ausbildung Übungsleiter/-in, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in einsteigen wollen.
30 LE

JuLeiCa*

Sporthelfer/-in I und II**
... wenn Ihr als junge Engagierte (13 - 17 Jahre) Sportangebote betreuen wollt.
2x 30 LE

Vorstufe



1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN-C, TRAINER*IN-C BASISMODUL

Die Übungsleiter*in-C-Ausbildung gliedert sich in ein Basismodul und ein Aufbaumodul.

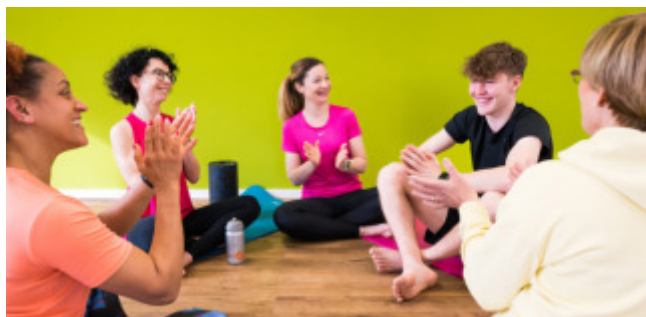
Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmer*innen, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.



TERMIN: 13./14.01. & 27./28.01.2024 (30 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 180€ (120€)



TERMIN: 08.-10.07.2024 (kompakt) (30 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 180€ (120€)



HINWEIS:

- Das Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C, Jugendleiter*in-Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe (außer Vereinsmanager*in) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Erst nach Absolvierung beider Teile und dem Erste-Hilfe-Nachweis wird die Übungsleiter*in-C-Lizenz erteilt.
- Die Übungsleiter*in-C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN-C, TRAINER*IN-C AUFBAUMODUL

Übungsleiter*in-C- Aufbaumodul Breitensport sportartübergreifend

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten. Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Hierzu werden die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden herangezogen. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.



TERMIN: 03./04.02.; 17./18.02.; 16./17.03.;
13./14.04. & 27./28.04.2024 (90 LE)
(15 LE Blended learning*)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 475€ (295€)



TERMIN: 12./13.10.; 09./10.11. & 23./24.11.2024
(90 LE) (30 LE Blended learning*)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 475€ (295€)

* Blended learning bedeutet, dass es neben den Präsenzphasen auch online-gestützte Lernphasen gibt.

INHALTE:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsformen
- Systematischer Aufbau von Sportstunden nach dem Vier-Phasen-Modell
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN - B BEWEGUNGSFÖRDERUNG ZERTIFIKATSAUSBILDUNG

Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder zu schaffen ist eine der großen Herausforderungen im Alltag in Kita und Sportverein. Wir bieten dir mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in deiner Kita oder im Sportverein. Erweitere dein Wissen und lerne das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern, sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen.



TITEL: ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG
IN SPORTVEREIN & KITA
TERMIN: 21./22.09.; 28./29.09. &
07./08.11.2024 (60 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 520€ (330€)

INHALTE:

- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW



2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN - B REHABILITATION

Gemeinsame Sache in Südwestfalen

Die fünf Kreissportbünde in Südwestfalen haben sich untereinander abgestimmt, um noch orientierter an der Nachfrage und hier in Südwestfalen regelmäßig Übungsleiter*in-B-Ausbildungen Rehabilitation in den Profilen

- Neurologie
- Innere Medizin
- Orthopädie

anbieten zu können. So können Interessierte diese Ausbildungen in der Region wahrnehmen und haben mehr Planbarkeit. Von 2024 bis 2028 werden die Ausbildungen der drei Profile wie folgt angeboten:

2028		Orthopädie		Neurologie	
2027	Innere Medizin				Orthopädie
2026		Neurologie	Orthopädie		
2025	Orthopädie				Innere Medizin
2024			Neurologie	Orthopädie	
	KREIS OLPE	KREIS SEGEN-WITTGENSTEIN	MÄRKISCHER KREIS	HOCHSÄULERLANDKREIS	KREIS SOEST

Die Ausbildung zum/zur Schwimmlehrerassistent*in umfasst sowohl theoretische als auch praktische Inhalte zu den Themen Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Wassersicherheit. Darüber hinaus werden wichtige Grundlagen der Sportpädagogik sowie der Methodik und Didaktik vermittelt.

Organisatorische und rechtliche Grundlagen sowie weiterführendes Material geben den zukünftigen Übungsleiter*innen die nötige Sicherheit mit an die Hand, um den leitenden Trainer*innen im Bereich des Anfängerschwimmens helfend zur Seite zu stehen. Wichtige Querschnittsthemen, wie z.B. Inklusion und Integration sowie Prävention interpersoneller Gewalt ergänzen die Ausbildung zum/zur Schwimmlehrerassistent*in.

10 Lerneinheiten werden von allen Teilnehmer*innen auf der Lernplattform moodle vor Beginn der Online-Seminare bzw. der Präsenztage orts- und zeitunabhängig individuell am PC bearbeitet. Die Inhalte des eLearning dienen als Grundlage für eine qualitativ hochwertige und praxisnahe Ausbildung während der Präsenztage.



TITEL: ZERTIFIKAT SCHWIMMLEHRERASSISTENT*IN
TERMIN: 20.02.; 24./25.02.2024 (30 LE)
ORT: Digital/Olpe
GEBÜHR: 390€ (290€)

INHALTE:

- Wassergewöhnung, -bewältigung & -sicherheit
- Aufbau & Planung einer Übungsstunde
- Methodik, Didaktik & Pädagogik im Sport
- Kommunikation & Zusammenarbeit mit den Eltern
- Rechtliche & organisatorische Grundlagen
- Vielfalt
- Prävention interpersoneller Gewalt
- Weiterführende Materialien

HINWEIS:

Diese Ausbildung richtet sich an alle Interessierten, die beim Anfängerschwimmen (Wassergewöhnung, -bewältigung & -sicherheit) z.B. im Verein oder im Schulunterricht helfen wollen, wie z.B. Student*innen, Erzieher*innen, Lehrer*innen, engagierte Eltern, oder Senior*innen usw. Der/die Schwimmlehrerassistent*in ist die passgenaue Ausbildung für alle Übungsleiter*innen und Helfer*innen am Beckenrand oder im Wasser für die Zertifizierung als SchwimmGut-Schwimmschule und für die Schwimmassistenten-Pools. Für die Ausbildung zum/zur Schwimmlehrerassistent*in sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



TITEL: SPORTABZEICHENPRÜFER*IN
PRÄSENZMODUL
LIZENZ: Übungsleiter*in C
TERMIN: 24.08.2024 (15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 145€ (95€)

Das Deutsche Sportabzeichen basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen, die sich in vier Disziplingruppen entsprechend der vier motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination wiederfinden. Von ganz entscheidender Bedeutung für den Erwerb des DSA ist die systematische Vorbereitung und die qualifizierte Betreuung der Interessierten. Um den Erwartungen und Bedürfnissen aller gerecht werden zu können, ist es erforderlich, die DSA Prüferinnen und Prüfer entsprechend zu schulen.

HINWEIS:

Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile, deren Reihenfolge einzuhalten ist: Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium, welches die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Über den Link www.sportbildung-online.de/login kann das Selbststudium begonnen werden. Mit einer im Anschluss ausgestellten Bescheinigung kann die Anmeldung zum Präsenzmodul (8 LE) erfolgen.



TITEL: VERLÄNGERUNG
SPORTABZEICHENPRÜFER*IN
TERMIN: 22.04.2024 (2 LE)
ORT: Online
GEBÜHR: 10€ (0€)



TITEL: VERLÄNGERUNG
SPORTABZEICHENPRÜFER*IN
TERMIN: 23.09.2024 (2 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 10€ (0€)

*Nach den Vorgaben des DOSB muss der DSA-Prüfer*in-Ausweis, der zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens berechtigt, alle vier Jahre durch die Teilnahme an einer Fortbildung von 2 Lerneinheiten verlängert werden.*

1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN-C FORTBILDUNGEN



TITEL: FITNESS-BOXEN
TERMIN: 24.02.2024 (8 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 85€ (55€)

INFO: Unter dem Motto „Fitness-Boxen“ stellen wir aus Trainings-techniken verschiedener Kampfsportarten ein vielseitiges Fitness-training zusammen. In dieser Fortbildung übst du allein oder mit Partner (ohne Körperkontakt) verschiedene Schlag- und Tritt-Techniken sowie Kombinationen daraus. Außerdem werden verschiedene Kraftübungen mit und ohne Kleingeräten, Koordinations- und Ausdauerübungen ausprobiert und Hinweise zu Einsatz- und Kombinationsmöglichkeiten gegeben.

TIPP: Kombination mit Fortbildung „Erste Hilfe“ am 25.02.24



TITEL: ERSTE HILFE BEI
SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 25.02.2024 (9 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 90€ (55€)

INFO: Aktuell bietet das SportBildungswerk Olpe in Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Drolshagen standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an.

TIPP: Kombination mit Fortbildung „Fitness-Boxen“ am 24.02.24



TITEL: OUTDOOR- & WALDSPORT
FÜR KITA & OGS
TERMIN: 13.04.2024 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 85€ (55€)

INFO: Kinder bespielen in ihren Pausen, dem Schulunterricht, oder im Ganztage mit Freude nicht nur Sporthallen oder designierte Bewegungsräume, sondern brauchen zunehmend vielfältige Orte, um sich gleichermaßen auszutoben und in Bewegung zu lernen. Gemeinsam werden wir den Nutzen von Outdoor- bzw. Waldsport für Kitas und OGS-Gruppen am Vor- und Nachmittag erforschen, sowie Nutzungsmöglichkeiten für Schulhöfe, angrenzende Waldstücke und kleinere Grünflächen für jedes Wetter entwickeln. Sowohl kleine Spiele für den Alltag als auch organisiertes Naturerlebnis für die Altersgruppen 3-10 Jahre sollen in dieser Fortbildung im Fokus stehen.

1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN-C FORTBILDUNGEN



TITEL: YOGA BASICS
TERMIN: 20.04.2024 (8 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 85€ (55€)

INFO: Yoga ist doch stillsitzen und meditieren. Oder das mit den OM-Gesängen. Da muss man doch sehr gelenkig für sein oder etwa nicht? Diese Fortbildung vermittelt Grundkenntnisse darüber, was Yoga tatsächlich ist und welche Wirkungen es auf Körper und Geist hat. Dazu werden beispielhaft die Yogastile Vinyasa Yoga, Fasziyoyoga und Yin Yoga vorgestellt, praktiziert und miteinander verglichen.

HINWEIS: Bitte neben einer Matte auch eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.



TITEL: AUSDAUERFÖRDERUNG -
NORDIC WALKING
TERMIN: 04./05.05.2024 (15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 145€ (95€)

INFO: Die Nordic Walking Grundtechniken werden in Theorie und Praxis vermittelt. Verschiedene Technischulungen (NW-Techniken, 7-steps Methoden), Sensomotorik, Dehn- und Kräftigungsprogramm, Walking mit XCO-Hanteln, Atemwalking/ Nordic Walking-Breathwalk, Aufwärmprogramm mit und ohne Stock, Zielgruppenorientierte Trainingsgestaltung für - Ältere, Kinder, Übergewichtige, Sportler*innen mit Gelenkproblemen.

ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN-C FORTBILDUNGEN



TITEL: SUMMER SPECIAL FITNESS
TERMIN: 22.06.2024 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 60€*

INFO: *Probier mal was Neues!*

Ein Tag voller Action, schweißtreibender Workouts und spannender Trends & Themen. Das Programm für das 8. Summer Special Fitness erscheint im Frühjahr 2024.

* inkl. Mittagessen & Getränk.



TITEL: ERSTE HILFE BEI
SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 28.09.2024 (9 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 90€ (55€)

INFO: Aktuell bietet das SportBildungswerk Olpe in Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Drolshagen standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an.



TITEL: PUMP IT UP!
TERMIN: 12.10.2024 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 85€ (55€)

INFO: *Kraftausdauertraining mit Langhantel.*

Prinzipiell können alle Muskelgruppen mit Langhantel Übungen trainiert werden! Außerdem ermöglicht das Training mit Langhanteln eine gigantische Übungsvielfalt, sodass das Training niemals langweilig wird. In dieser Fortbildung werden die wissenschaftlichen und theoretischen Hintergründe erarbeitet und ein Einstieg in das Training mit der Langhantel gegeben.

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2 x 8 LE MÖGLICH.

1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN-C FORTBILDUNGEN



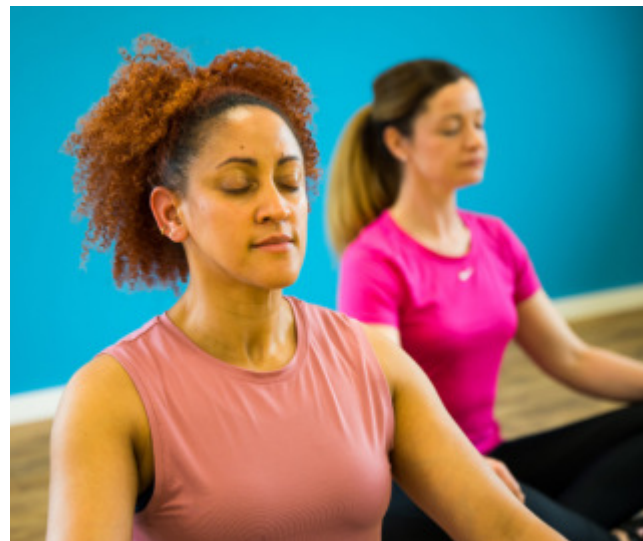
TITEL: Kreativer Kindertanz für Kita & OGS
TERMIN: 02.11.2024 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 85€ (55€)

INFO: *Wie bewegt sich ein Baum? Wie tanzen ein Hase und ein Bär? Welche Bewegungen passen zu meiner Lieblingsfarbe? Welche Formen kann ich mit meinem Körper darstellen? In dieser Fortbildung werden wir spielerisch Methoden für kreativen Kindertanz erlernen und austauschen sowie Inhalte für bunte Tanzstunden mit kleineren Kindern in Kita, OGS und Sportverein entwickeln.*



TITEL: WINTER SPECIAL –
YOGA, MEDITATION & ACHTSAMKEIT
TERMIN: 30.11.2024 (8 LE)
ORT: Online
GEBÜHR: 55€

INFO: *Als Gegenpart zum bereits fest etablierten Summer Special Fitness soll im Winterhalbjahr ein weiteres Event neue Impulse und Trends zu den Themen Yoga, Meditation und Achtsamkeit bieten. Das Programm erscheint im Herbst 2024.*



2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN-B FORTBILDUNGEN BEWEGUNGSFÖRDERUNG



TITEL: EINE BILDERBUCH-SPORTSTUNDE
LIZENZ: Bewegungsförderung
TERMIN: 09.11.2024 (8 LE)
ORT: Kreis Olpe
GEBÜHR: 105€ (75€)

INFO: In der Fortbildung wird thematisiert, wie Bilder- und Kinderbücher in Sportstunden eingesetzt werden können. Nach einer exemplarischen Sportstunde mit einer Bewegungslandschaft haben alle Teilnehmenden die Gelegenheit, selbst kreativ zu werden.

HINWEIS: Falls vorhanden bitte ein eigenes Bilder-/Kinderbuch mitbringen.



2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN-B FORTBILDUNGEN REHABILITATION & PRÄVENTION



TITEL: KRAFTTRAINING SPIELERISCH VERPACKT
LIZENZ: Rehabilitation Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie
TERMIN: 08./09.06.2024 (15 LE)
ORT: Kirchhundem
GEBÜHR: 190€ (130€)

INFO: Der spielerische Ansatz ist „besser als sein Ruf“. Die „Verpackung“ kann durchaus einen sinnvollen, abwechslungsreichen und interessanten Zugang zum Thema Krafttraining ermöglichen. Wichtig ist, dass die Teilnehmenden auch die Sinnhaftigkeit und die damit verbundene Funktionalität erkennen bzw. sie ihnen nah gebracht wird. Gezielte Angebote können beide Komponenten miteinander sinnvoll verbinden. Passende Übungen und ausgewählte Gymnastikprogramme sollen dabei neue Ideen für die Rehasportstunde geben. Mit und ohne Equipment lässt sich das Training sowohl im Gymnastik-, /Vereinsraum als auch auf der grünen Wiese durchführen.



TITEL: FITTE FÜSSE, ZÄHE ZEHEN
LIZENZ: Rehabilitation Orthopädie
TERMIN: 01.09.2024 (8 LE)
ORT: Kreis Olpe
GEBÜHR: 105€ (75€)

INFO: Spezialtraining für die Gelenke

Hände und Füße werden nur selten im Rehasport gezielt trainiert, dabei sind sie unsere wichtigsten Kontaktstellen mit der Außenwelt. Diese Fortbildung widmet sich Füßen und Zehen. Gemeinsam werden wichtige Übungen zur Kräftigung und Mobilisation erprobt. Außerdem werden die Funktionalität der Gelenke und die wichtigsten orthopädischen Krankheitsbilder besprochen.

HINWEIS: Kombifortbildung „Harte Hände – fitte Finger“ am 31.08.24 beim KSB Siegen-Wittgenstein e.V.



TITEL: GELENKE BEWEGLICH ERHALTEN
IN PRÄVENTION & REHABILITATION
LIZENZ: Prävention
Rehabilitation Orthopädie
TERMIN: 09./10.11.2024 (15 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 190€ (130€)

INFO: Seine vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten verdankt der menschliche Körper seinen Gelenken. Um bis ins hohe Alter davon zu profitieren ist es wichtig, die Gelenke und die sie bewegende Muskulatur entsprechend zu bewegen und zu trainieren. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt und analysiert, wie ausgewählte Übungen und Bewegungsformen der Fußgymnastik, Rückenschule, Knieschule oder Nackenschule in Sportangeboten ganzheitlich und zielgruppengerecht integriert werden können.



TITEL: FIT FÜR DIE VIELFALT
LIZENZ: Übungsleiter*in C
 Übungsleiter*in B Sport der Älteren
 Vereinsmanager*in C
TERMIN: 16. & 23.03.2024 (15 LE)
ORT: Online
GEBÜHR: Kostenlos

INFO: Du fragst dich vielleicht: Warum soll ich fit für die Vielfalt werden? Oder denkst: Vielfalt, ja klar, das ist ein Thema für mich und meinen Verein – aber wie, bitteschön, gehe ich das praktisch an? Wenn Du als hauptberufliche*r oder ehrenamtliche*r Mitarbeiter*in, als FSJler*in oder Trainer*in in einer Sportorganisation oder sozialen Einrichtung aktiv bist und mehr über Vielfalt erfahren möchtest, dann bist du hier genau richtig! Hier werden dir Hintergründe und konkrete Handlungsmöglichkeiten vermittelt und dein Blick für die Potenziale von Vielfalt geschärft. Denn für das Zusammenleben bedeutet Vielfalt vor allem eines: Chancen. Wenn du dieses Potenzial nutzen willst ist es wichtig zu wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen befördern kann. Hier spielen Kommunikationsmethoden eine Rolle, ebenso wie Offenheit für andere Sichtweisen, Akzeptanz und Respekt.



TITEL: QUALIFIZIERUNG VON ANSPRECHPERSONEN ZUM SCHUTZ VOR SEXUALISIERTER GEWALT IM SPORT
LIZENZ: Sporthelfer*in II
 Übungsleiter*in C
 Übungsleiter*in B Selbstbehauptung
 Übungsleiter*in B Sport der Älteren
 Vereinsmanager*in C
 Vereinsmanager*in B
TERMIN: 16./17.11.2024 (15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: Kostenlos

INFO: Die Fortbildung richtet sich an Personen, die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für das Thema der Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt im Sport in ihrem Bund/Fachverband oder Verein sind. Die Fortbildung setzt sich zusammen aus der Basisschulung: „Grundlagen der Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt im Sport“; der Aufbauschulung: „Aufgabenfeld und Rollenverständnis der Ansprechperson“ und einer eintägigen Fortbildung zum Thema „Krisenintervention“.



TITEL: ONLINE-VEREINSTALK „KOOPERATIONS- UND MITGLIEDSCHAFTSMODELLE FÜR SPORTVEREINE IM GANZTAG
TERMIN: 19.09.2023 (3 LE)
ORT: Online
GEBÜHR: Kostenlos

INFO: Woche des bürgerschaftlichen Engagements 2024

Die fünf Kreissportbünde in Südwestfalen machen mit bei der Woche des bürgerschaftlichen Engagements 2024, Teil der bundesweiten Kampagne „Engagement macht stark!“. Gemeinsam wurde ein vielfältiges und kostenloses Kurzseminar-Programm auf die Beine gestellt, um Vereinsmitarbeitenden in vielfältigen Themenbereichen des Vereinsmanagements Impulse und Hilfestellung für Ihr Engagement zu bieten.

Das Programm wird auf den Websites der fünf Kreissportbünde veröffentlicht.



TITEL: PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT
TERMIN: 24.10.2024 (4 LE)
ORT: Online
GEBÜHR: Kostenlos

INFO: Gewalt hat viele Gesichter: Machtmissbrauch, verbale, körperliche und seelische Verletzungen. Grenzverletzungen und interpersonelle Gewalt ist – subtil oder brutal, gegen Körper und Seele, wandelbar und schwer zu fassen – überall im Leben, also auch im Sport. Je früher wir uns mit Grenzverletzungen sowie sexualisierter & interpersoneller Gewalt befassen, umso sichtbarer wird sie, umso weniger kann sie uns verunsichern, umso wirksamer können wir handeln. Die rechtzeitige Beschäftigung mit eventuell auftretenden Vorfällen verhindert Überforderung und Verunsicherung und gewährleistet gleichzeitig eine sachlich angemessene Vorgehensweise. Ein wesentlicher Präventionsbaustein ist dabei die individuelle Auseinandersetzung mit dem Thema und die Erstellung eines Präventions- und Interventionskonzeptes (Schutzkonzept).

**ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE**

Inhouse gefällig?

Wir machen es möglich

Wir bieten

- Sportvereinen
- Kindertagesstätten
- Ganztagschulen
- Altenpflegeeinrichtungen
- Unternehmen
- uvm.

die Möglichkeit, im Rahmen von „Inhouse-Angeboten“ speziell auf individuelle Wünsche abgestimmte Themen aus den Themenfeldern Sport & Bewegung bei euch vor Ort zu organisieren.

- Aus- oder Fortbildungen innerhalb oder außerhalb des Lizenzsystems
- Betriebliche Gesundheitsangebote
- Beratungen

können schnell und zum Festpreis umgesetzt werden.

Solltet ihr für euren Verein oder eure Einrichtung, eventuell auch in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen oder Einrichtungen, Interesse haben, dann meldet euch gerne bei uns!

Gemeinsam finden wir einen passenden Termin und organisieren ein maßgeschneidertes Angebot.

Impressum
Aus- und Fortbildung im Sport 2024

Herausgeber
SportBildungswerk NRW e.V.
Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg
Vorstand: Sebastian Staats
Telefon: 0203 395183-0
E-Mail: info@sbw-nrw.de

VR 1919 Amtsgericht Duisburg
Ust-IdNr. DE813879655

Außenstelle Olpe

Redaktionsleitung:
Jenifer Wacker
E-Mail: j.wacker@ksb-olpe.org
Tel.: 02761/94298-11
Außenstelle Olpe
Bahnhofstraße 15
57462 Olpe

Stand
10/2023, Auflage 1.000

Druck
FLYERALARM GmbH
Alfred-Nobel-Str. 18
97080 Würzburg

Bildnachweise:
© Sportbildungswerk © Bilddatenbank Landessportbund NRW e.V.